

Tag der offenen Turnhalle

Aktionswochenende der Gymweltvereine
des Turngaues Mittelbaden-Murgtal

Wir sind mit dabei:

TV Oberndorf

Samstag, 24. September 2016

13.00 – 18.00 Uhr

in der Schulturnhalle in Oberndorf



13.00 Uhr	Montagsgymnastik mit Eduard
13.45 Uhr	Zumba mit Jessica
14.30 Uhr	Senioren mit Eduard
15.15 Uhr	Frauengymnastik mit Melanie und Trautl
16.00 Uhr	Fit von Kopf bis Fuß mit Gabi
16.45 Uhr	Jedermänner mit Gerhard und Günter
17.30 Uhr	Mittwochsmänner mit Bernd

Über das Wandern und Nordic Walking wird an einem Infostand informiert.

13.00 Uhr – 15.30 Uhr Bei Bedarf: Einführung in das Nordic Walking mit Simone

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich!

Einfach vorbeikommen, zuschauen oder besser noch – mitmachen.

Der TV Oberndorf freut sich über viele interessierte Teilnehmer!

Ansprechpartnerin: Gabi Westermann: mgjm.westermann@t-online.de

Weitere Informationen zu den Angeboten des TV Oberndorf unter www.tv-oberndorf.de .